

退教互だより

No.93

平成30年12月28日

(財)佐賀県教職員互助会 会報

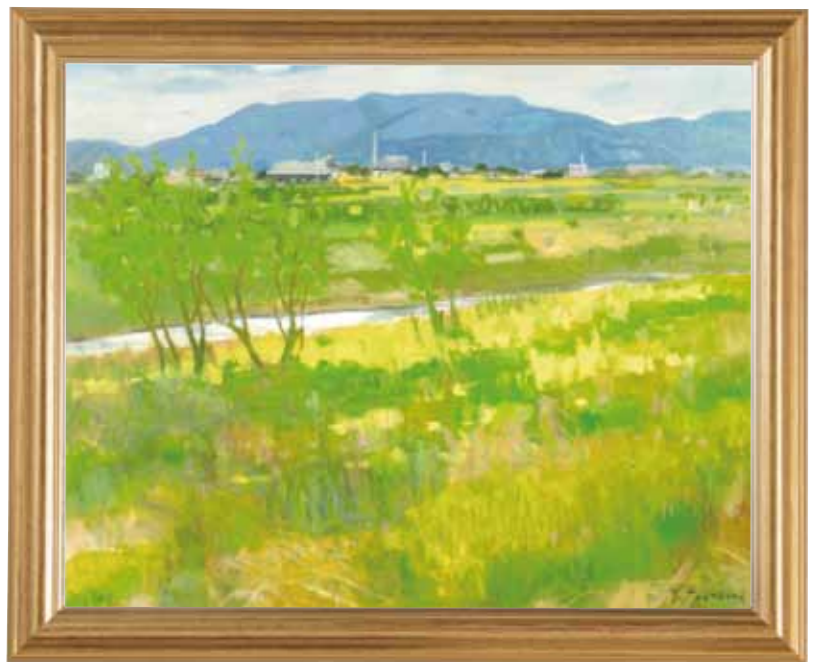


ベルギーの街並

作:堤 正博

菜の花けむる筑紫野

作:堤 侑子



目次

- 【重要】療養費制度の変更について (→P2)
- 医療費節減について～ジェネリック医薬品～ (→P3)
- 事務局から (→P4)

- 日帰り旅行報告 (→P5)
- 国内・海外旅行案内 (→P6～7)
- 日本フィル(フリープラン) (→P7～8)

直通電話番号 **0952-25-7092** をご利用ください。すぐに、互助会へつながります。

療養費補助金制度について【重要なお知らせ】

～療養費補助金制度が変わります～

退職互助部は、高齢化による療養費補助金の増加、低金利による運用益の大幅な減少等により財政が著しく悪化している状況です。

そこで、「退教互だより」(No.92)でお知らせしましたとおり、平成31年7月診療分から療養費補助金を10%引き下げることにしたところですが、さらなる財政状況の改善と事務の効率化のために、高額療養費の自己負担限度額を互助会が独自に設定することにしました。設定するにあたり作業部会において検討し、自己負担限度額を決定しました。検討結果については平成30年12月の第4回理事会で了承されました。

会員の皆様には、大きなご負担をおかけいたしますが、これから先も互助会が存続して、会員の福祉の向上と生活の安定に貢献していきたいと思っております。

どうかご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。

※なお、請求方法についてはこれまでと変更はありません。

(1) 療養費補助金の給付率が10%引き下げられます。

区 分	給付率	
	平成31年6月診療分まで	平成31年7月診療分から
2,000円以下	30%	20%
2,001円以上 10,000円以下	45%	35%
10,001円以上	60%	50%

(2) 高額療養費の自己負担限度額を互助会独自に設定しました。

①実施時期 平成32年4月診療分から

②自己負担限度額

【70歳未満】

会員区分	適用区分	ひと月の上限額
退職互助部会員	外来、外来+入院	44,400円

【70歳以上】

会員区分	適用区分	ひと月の上限額
退職互助部会員	外来	12,000円
	外来+入院	44,400円

医療費補助節減に御協力を

退職互助部では、会員の皆様が医療機関に支払う医療費に対し、窓口での自己負担額に応じ、一定の割合で医療費補助を行っております。

退職互助部事業において、最も給付・補助しているのが、この「療養費補助金」であり、全給付の**約8割**を占めております。

ちなみに、平成29年度給付額は、**約7千6百万円**給付しています。（詳細は、下表参照）

給付事業名	件数	金額
会員医療補助金 (療養費補助金)	54,825件	76,319,200円

そこで、会員様の自己負担軽減や互助会の医療費削減のため、処方をしていただく際には、出来るだけ「**ジェネリック医薬品**」(下記参照)を選択していただき、医療費の削減に御協力いただきますようよろしくお願いいたします。

医療費の負担を減らす3つのポイント

①ジェネリック医薬品を使いましょう！

②ハシゴ受診はやめましょう！

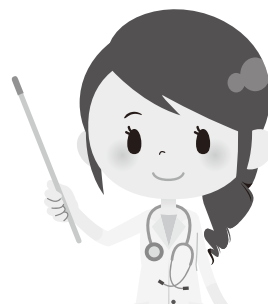
⇒複数の医療機関を受診するたびに、初診料がかかります。

また、検査や治療、薬の処方などが重複すると、その分、医療費が増えるだけでなく、体にも負担がかかる場合があります。

③受診する時間に気をつけましょう！

⇒診療時間外、夜間や休日に医療機関を受診すると、割増料金がかかります。

急病や緊急時を除き、出来るだけ診療時間内に受診しましょう。



ジェネリック医薬品とは……

①先発医薬品の特許が切れた後に、それと同じ有効成分で製造・販売される医薬品のことをいいます。

②様々な試験によって、厚生労働省により、効果や安全性が証明されています！

③先発医薬品に比べて3～5割程度安価！

⇒長期間服用する場合などは、薬代の大幅な削減につながります。

「平成30年度教職員互助会指定施設一覧」一部変更のお知らせ

6月に送付いたしました「平成30年度教職員互助会指定施設一覧」の対象施設において、つぎのとおり、一部変更がありましたので、お知らせします。

施設名称(変更前)	住 所	変更日	変更内容	掲載頁
セントラルホテル武雄温泉駅前 (セントラルホテル武雄)	武雄市武雄	平成30年9月13日	名称変更	P15
SHIROYAMA HOTEL kagoshima (旧 城山観光ホテル)	鹿児島市新照院町	平成30年5月8日	名称変更	P18

「退教互だより」表紙作品について(ご紹介) ー作者の思いー

「ベルギーの街並」《表紙左上》 作者 堤 正博 2007年 退互入会

日洋会評議員の田中一利先生の絵画の御指導を受け始めて早十五年。現在は四年前のヨーロッパ旅行でとても感銘を受けた美しい風景を描き続けています。

今年七月には、日洋会顧問の内山孝先生の御推薦を受け、古稀記念として夫婦展を開催することができました。夫婦ともに芸術活動が続けられる喜びと幸せを実感しています。

「菜の花けむる筑紫野」《表紙右下》 作者 堤 侑子 2010年 退互入会

田中一利先生(日展会友・日洋会評議員)のご指導の下、油絵を描き始めました。

約15年の節目で古稀を迎え、今年7月初め夫婦展を開かせて頂き、たくさんの恩師や友、教え子等と再会し、なつかしい日々を温め、ご指導を受けることができ感謝・・・

現在、具象絵画の探求を掲げる日洋会の会員です。今回、掲載させてもらった作品は、第23回日洋展で優秀賞を頂いた作品です。母校の思斉小学校の校歌に歌われている風景をイメージしながら、美しい自然や風景がいつまでも残るようにとの思いを重ねて描きました。

新たな発見と自分の感性を磨き豊かな心づくりのために、精進していきたいと思っています。

「退教互だより」の表紙に、ご自分の作品を掲載してみませんか？

自薦、他薦は問いません。絵画や書道作品、彫刻、写真等ジャンルも問いません。
互助会事務局まで、ご連絡お待ちしております。



住所・電話番号等が変更になった場合は、速やかに互助会へご連絡を！

転居や住所表示等の変更届が無い為、退職互助部会報(退教互だより)等のメール便をお届けできない方がいらっします。一時的な転居も含め、住所等に変更があった場合は、互助会へ「変更届」をご提出ください。

「変更届」の様式は・・・

(1)退職部利用の手引きより⇒退職部利用の手引き(旧)会員…P22、(新)会員…P20

(2)ホームページより ⇒申請様式一覧>旧、又は新・退職互助部>諸手続きについて(ダウンロード)

会員様がお亡くなりになられた時は、速やかに互助会まで御連絡ください。
加入者弔慰金や未請求分の療養費補助金を支給いたします。

退職互助部日帰り旅行に行ってきました!

11月22日(木)に退職互助部44名が参加されました。
今回は、熊本震災後、復興の一助となれればと思い、退職互助部の日帰りバス旅行として、熊本旅行を実施しました。

当日は好天にも恵まれ、絶好の旅行日和となりました。
最初に訪れた「田原坂資料館」では、この田原坂という地

最初に訪れた「**田原坂資料館**」では、この田原坂という地で起こった“日本最後の内戦”である西南戦争に関する貴重な資料や自分自身が戦場にいるかのような映像を駆使した展示もあり、近代化の分岐点とされる歴史を肌に感じることができました。資料館周辺にも戦没された方の慰霊碑や美少年の銅像もありました。

昼食は、熊本城を眺めることができる「**城見櫓**」（しろみやぐら）で馬刺しなどの郷土料理をいただきました。

昼食は、熊本城を眺めることができる「城見櫓」（しろみやぐら）で馬刺しなどの郷土料理をいただきました。



城見櫓

昼食後は、ボランティアガイドの方と一緒に修復作業中の「熊本城」を散策しました。

熊本地震から2年半が経ちましたが、まだまだ復興への道のりはほど遠く、完全復活には、20年以上かかるとのことでした。



美少年の像



熊本城復旧工事の様子



熊本城—本石垣



水前寺成趣園

最後は、「水前寺成趣園」を訪れ、優美な庭園を鑑賞することができました。

道中は、バスガイドさんの楽しいお話、また会員の方同士のお喋りがあり、日帰りという短い時間ではありましたが、非常に有意義な時間を過ごすことができました。

来年度も、楽しいバス旅行を実施したいと思いますので、今回参加できなかった方も、「退教互だより」で御応募してみたいはいかがでしょうか。

気の合ったお仲間と気ままな旅を 楽しんでみられてはいかがでしょう!

旅行申込時に、旅行会社より
設定料金から**3%の割引**が
うけられます。

(ここに表示されている旅行代金に加算される費用のうち、一部割引対象とならないものもあります。)

旅行代金は、西鉄旅行(株)の定める期限までにお支払いください。
お申込みの後、西鉄旅行(株)と直接やりとりをしていただくこととなりますので、御了承ください。
お申込みの際には、旅行条件書の全文をお渡しします。

さらに旅行終了後には互助会より補助をいたします。
各プランの補助額は下記のとおりです。

- 国内旅行・・・申込番号No.1は「国内旅行補助」の対象となり、会員一人当たり3,500円を補助します。
旅行終了後の補助金請求は必要ありません。
※宿泊補助との併用として請求はできません。
- 海外旅行・・・申込番号No.2は通常の「海外旅行補助」とは別の補助とし、旅行会社が企画した海外旅行代金の15%を補助(ただし限度額15,000円とする)します。ただし、燃油サーチャージは補助対象外です。旅行終了後の補助金請求は必要ありません。
※通常の海外旅行宿泊補助(旅行代金の10% 15,000円限度 年度1回)と併用として請求はできません。

※お申込みは、互助会にはできません!

希望される方は、西鉄旅行(株) 佐賀支店へ直接ご連絡をお願いします。

【国内旅行】

JRで行く
フリープラン

ソラリア西鉄ホテル京都プレミア

日程 スケジュール	
1	① 各設定駅  特(指)※1 博多駅/小倉駅  京都駅 到着後、フリー タイム ホテル ② 各設定駅  幹(指) 博多駅/小倉駅  京都駅 交通費はお客様のご負担となります。
2	ホテル フリー タイム 京都駅  博多駅/小倉駅 特(指)※1 ① 各設定駅 交通費はお客様のご負担となります。 幹(指) ② 各設定駅

- ①: 佐賀駅・佐世保駅・諫早駅・長崎駅～博多駅と中津駅・大分駅・別府駅～小倉駅は特急指定席となります。(※1 在来線久留米駅・新飯塚～博多は普通列車)
②: 新鳥栖駅・久留米駅・筑後船小屋駅・新大牟田駅・熊本駅・鹿児島中央駅発は九州内完結新幹線さくら・つばめをご利用の上、博多駅にてのぞみにお乗り換えとなります。
※九州の新幹線は九州内完結新幹線(さくら300番台、451・458を除く400番台、つばめ全便)のご利用に限りです。

旅行代金 大人お一人様 30,700円～45,900円

ソラリア西鉄ホテル京都/ツインル ム、2名1室利用、食事なし、博多駅発着、のぞみ・ひかり利用 旅行期間2日
旅行代金に含まれるもの: 往復JR・宿泊費(食事なし) 2名様からお申し込みください。
博多駅以外からのご乗車の場合、別途追加料金が必要になります。

こちらの案内ではお申込みできません。

旅行条件を記載したパンフレットをお渡しいたしますのでご確認のうえお申込みください。

【お問い合わせ、パンフレットのご依頼先】

西鉄旅行株式会社佐賀支店 電話:0952-24-7245 住所:佐賀市駅南本町6-7第一内田ビル7階

ハッピーツアー
スペシャル

香港の夜景を満喫4日間

1	午後:福岡発→香港へ 夕食:ワンタン麺とマンゴ プリン
2	午前:香港観光とショッピング ○ビクトリアピク、○レパレスベイ、○スタンレーマレット、○黄大仙を観光 途中、寝具店、免税店などショッピングにもご案内いたします。 昼食:飲茶料理、夕食:レイクムンにて海鮮料理 夕食後、2階建てオプトバスにてネイザンロードのネオン下をドライブ、女人街散策
3	3つのプランよりお選びください【追加代金なし】 Aプラン:世界遺産マカオ日帰り観光プラン:ポルトガル料理buffetの昼食付・エッグタルト1個のお土産付 ○聖ポール天主堂跡、○ナチャ廊、○旧城壁、○聖ドミコ教会、○セドナ広場、○媽閣廟、○カジノ体験 ○マカオタワー(タワー展望台へは入場しません) Bプラン:香港ディズニーランド観光プラン:園内1日券付き 往路は現地係員がバス又は列車にてディズニーランドまでご案内します。園内は自由行動(現地係員は園内へは入場しません)復路は地下鉄券をお渡ししますのでご自身でご移動ください。 Cプラン:自由行動 3プラン共通 夕食:ザ・ロイヤルガーデンホテル内「帝苑軒」にて香港料理大賞受賞メニューを含む料理 夕食後、シンフォニーオペラハウス鑑賞、その後ビクトリアピクからの夜景鑑賞(片道トラム利用)
4	朝:香港発→福岡

旅行代金 大人お一人様 **99,800円～195,800円**

スタンダードホテルクラス(2名1室利用)/キャセイドラゴン航空(エコノミークラス)利用の場合 燃油サチャジは含みます。

※国内空港使用料、海外空港諸税、国際観光旅客税(2019年2月1日発より)が別途必要となります。

最少催行人数:2名 添乗員:同行いたしません、現地係員がご案内いたします。

利用予定ホテル:スタンダードホテル、ザ・カオルン、ハバグランドカオルン

ハイアットリジェンシ尖沙咀、インタコンチネンタル香港

こちらの案内ではお申込みできません。

旅行条件を記載したパンフレットをお渡しいたしますのでご確認のうえお申込みください。

【お問い合わせ、パンフレットのご依頼先】

西鉄旅行株式会社佐賀支店 電話:0952-24-7245 住所:佐賀市駅南本町6-7第一内田ビル7階

(切り取らないでください・コピー推奨)

フリープラン

※返信用長型3号封筒(宛名明記・92円切手添付)を添えて申し込んでください。

「日本フィル in kyusyu 2019」

○佐賀会場 平成31年2月9日(土) 16:00 佐賀市文化会館 大ホール

○唐津会場 平成31年2月11日(祝) 14:00 唐津市民会館 大ホール

募集定員:各会場30名 S席指定 佐賀会場:会員3,000円 家族5,400円

唐津会場:会員3,000円 家族5,800円

会員番号	氏名(ふりがな)	枚数(お一人様2枚まで)
		会員 枚、 家族 枚
		※会員2枚の場合は、同伴者の会員番号とお名前もご記入ください。
会場	佐賀会場・唐津会場	※希望する会場を○で囲んでください
申込締切日	平成31年1月10日(木) 必着	

※チケット発送予定 1月末日(予定)

※フリープランについて、お申込多数の場合は抽選とさせていただきますので予めご了承ください。

※申込書の個人情報は申込みの目的以外には利用しません。また、申込者の同意がない限り第三者に提供いたしません。

◇お申込に関するお問い合わせ先:TEL0952-25-7092 互助会事務局 担当:諸川

第44回 九州公演

日本フィル in kyusyu 2019



唐津会場

ピアノ: 古賀 大路
(唐津市出身)



佐賀会場

チェロ: 横坂 源



指揮: 藤岡 幸夫

申込締切日 平成31年1月10日(木)必着

フリープラン(チケット斡旋)



佐賀会場

- ムソルグスキー
歌劇《ホヴァンシチーナ》より
序曲「モスクワ川の夜明け」
 - ドヴォルジャーク: チェロ協奏曲
ムソルグスキー (ラヴェル編曲)
組曲《展覧会の絵》
- 指揮: 藤岡 幸夫 / チェロ: 横坂 源

☆開演10分前から藤岡幸夫さんによるプレトークを行います。

唐津会場

- ドヴォルジャーク: スラブ舞曲第1番
- ラフマニノフ: バガニーニの主題による狂詩曲
- ドヴォルジャーク: 交響曲第9番
《新世界より》

指揮: 藤岡 幸夫 / ピアノ: 古賀 大路

☆開演10分前から藤岡幸夫さんによるプレトークを行います。

- 会場と日時 ◇佐賀市文化会館 大ホール 平成31年2月9日(土) 開場15:15 開演16:00
◇唐津市民会館 大ホール 平成31年2月11日(祝) 開場13:15 開演14:00
- 座席 佐賀: S席指定 ~~6,000円~~ → 会員3,000円 家族5,400円
唐津: S席指定 ~~6,500円~~ → 会員3,000円 家族5,800円
- 募集定員 各会場 30名(1会員2枚まで)
- 参加資格 会員及び会員の家族
- 本書の申込書に92円切手を貼付した返信用長形3号封筒(宛名明記)を添えてお申込みください。
チラシを入れることがありますので、A4三つ折りが入る大きさの封筒をご用意ください。
- 芸術鑑賞・スポーツ観戦補助の対象にはなりません。